



Das Gute Gebet

Herr und Gott,
unser sanftmütiger Vater im Himmel,
Du hast uns Leben und Gesundheit geschenkt,
damit wir Dich mit Freuden anbeten;

sende uns Deinen Geist, um uns zu beschützen und vor allem Bösen
und allen schlechten Gedanken zu bewahren.

Lehre uns, Deinen Willen zu erfüllen,
Deinen Namen zu heiligen, Dich ständig zu verherrlichen.

Heilige unseren Geist, erhebe unsere Herzen und unseren Verstand,
damit wir Deine Gebote und Deine Weisungen befolgen.

Inspiriere uns durch Deine heilige Gegenwart
zu reinen Gedanken und leite uns, damit wir Dir mit Freuden dienen.

Segne das Leben, das wir Dir weihen, zum größten Wohl unserer Brüder
und aller, die uns nahestehen.

Hilf uns, steh uns bei, damit unsere Erkenntnis und unsere Weisheit
von Tag zu Tag zunehmen und wir in Deiner Wahrheit bleiben.

Führe uns, damit alles, was wir in Deinem heiligen Namen tun,
dazu beiträgt, Dein Reich auf Erden zu errichten.

Nähre unsere Seelen mit Himmelbrot und erfülle uns mit Deiner Kraft,
damit wir unser Leben meistern können.

Und da Du uns überreich mit all diesen Segnungen beschenkst,
gewähre uns nun auch Deine Liebe, damit sie auf ewig
unser höchstes Gebot bleibe.

Denn Dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit, in Ewigkeit.

Amen!